

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

GUIDA DI VALENCIA

Valencia è la terza città della Spagna per numero di abitanti e probabilmente anche per ricchezza turistica. Una città per tutti e per tutte le età. Il simbolo della Valencia storica è la Torre del Miguelete, situata a Plaza de la Virgen, vero e proprio cuore della città. La Valencia Moderna, invece, è ben rappresentata dalla Città delle Arti e delle Scienze, un tripudio di tecnologia e architettura contemporanea. Valencia può essere considerata la città delle piazze; il punto di riferimento per girare la città è Plaza Ayuntamiento, da dove è possibile raggiungere a piedi le maggiori attrattive della città. Da visitare è la Plaza de la Reina, in italiano Piazza della Regina, tra le più frequentate e affollate di Valencia su cui si affaccia la Cattedrale di Valencia. In Plaza del Mercado c'è la Lonja de la seda, il "mercato della seta". In zona centrale c'è anche Plaza de Toros: un'arena che si ispira agli anfiteatri romani. Per gli amanti dei musei, Valencia ospita il Museo della Ceramica González Martí. Da non perdere anche il Museo Fallero, che ospita i caratteristici pupazzi, e il Museo delle Belle Arti di Valencia, conosciuto come Museo San Pio V a causa dell'edificio che lo ospita. Merita di essere visitata anche la Città delle Arti e delle Scienze di Valencia, l'Oceanografic, l'acquario di Valencia che rappresenta il più grande parco marino in Europa. Situata sul mare, Valencia ospita anche alcune spiagge, come Malvarrosa, spiaggia urbana per eccellenza. Per rilassarsi nel verde ci sono il Giardino Botanico e il Bioparc, un giardino zoologico che promuove il rispetto per gli animali. Per lo shopping il posto migliore è Calle Colón dove ci si può imbattere in una serie infinita di negozi di ogni genere. Si possono fare acquisti anche nel centro storico dove, accanto ai negozi più trendy, possiamo trovare anche piccole botteghe artigianali. Valencia offre tantissimo in termini di vita notturna. Il Barrio Gotico ed il Barrio del Carmen si prestano molto bene e sono rinomati per essere i templi dei divertimenti notturni. Fanno concorrenza a questi quartieri, le numerose discoteche che si estendono sul lungomare. Il Mercado Central è perfetto per comprare buon cibo, esposto mostrando i propri colori ed i propri profumi. I migliori ristoranti si concentrano nel Quartiere di Ruzafa, ma se si vuole mangiare pesce, sono ottimi i ristoranti sul lungomare dove si possono gustare ottime paellas e arroces tradizionali della città. Nonostante Valencia abbia buoni mezzi di trasporto pubblici come autobus e metropolitana, il modo migliore per girarla è a piedi, quando possibile, per scoprirla a fondo in ogni angolo.

Monumenti, Edifici Storici e Musei

La Cattedrale

La Cattedrale di Valencia, intitolata alla Santa Maria, è la chiesa principale della città oltre che la sede dell'arcivescovado di Valencia. La costruzione dell'attuale chiesa risale al XIII secolo e sorge nel luogo esatto dove un tempo si trovava la moschea di Balansiya, costruita a sua volta sui resti di un antico tempio romano. La struttura architettonica della Cattedrale di Valencia è davvero particolare e presenta una combinazione evidente di tre diversi stili: quello romanico, quello gotico e quello barocco. A dimostrazione di ciò ci sono anche i tre splendidi portoni d'ingresso, quello de lo Hierros (il principale), in stile barocco, quello degli Apostoli, in stile gotico, e quello del Palazzo, in stile romanico. La cattedrale di Valencia viene chiamata comunemente Seu.

Lonja del la Seda

La Lonja del la Seda (Mercato della Seta) è un bellissimo edificio quattrocentesco dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. La struttura comprende la torre merlata e la bellissima sala

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com

Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

del mercato in stile gotico fiammeggiante. La Lonja attualmente ospita l'Accademia Culturale di Valencia e le sue numerose esposizioni. Visita guidata gratuita di 30 minuti, in spagnolo: Martedì-Sabato, alle ore: 11, 12, 13, 18, 19. Domenica e Festivi: 11.30, 12.30, 13.30.

Plaza de Toros

La Plaza de Toros di Valencia è stata costruita nella seconda metà del XIX secolo su progetto dell'architetto Sebastian Monleon. L'edificio si trova leggermente spostato rispetto al centro storico e alla Puerta de Quart, l'antico punto d'ingresso alla città di Valencia. La sua struttura richiama alcuni elementi dell'architettura neoclassica e presenta, complessivamente, 48 facce (finestre) esterne oltre ad un anello alla base con diametro di 52 cm. Naturalmente lo scopo principale per cui venne costruita la Plaza de Toros era quello di ospitare le rinomate corride spagnole, capaci di catalizzare su di loro l'interesse di tantissimi appassionati che convergevano qui da ogni parte della regione. La Plaza de Toros ha una capienza complessiva di quasi 17.000 spettatori, e al suo interno è possibile visitare anche l'annesso Museo Taurino.

Torres de Serranos

Le due torri unite, costruite in tipico stile gotico, rappresentavano uno dei due punti di accesso (assieme alle Torres de Quart) alla parte più antica della città, circondata da una imponente muraglia. Per fortuna, dopo l'espansione del centro abitato e la scelta di distruggere le mura, le autorità locali hanno mantenuto invece intatta quest'opera molto visitata dai turisti. Costruite dall'architetto Pere Balaguer verso la fine del 1300, le due torri nel corso della storia hanno anche ospitato le carceri cittadine in seguito all'incendio che aveva messo fuori uso le prigioni principali.

Torre del Miguelete

La Torre del Miguelete domina dall'alto dei suoi 51 metri la Cattedrale di Valencia ed offre ai turisti una vista a 360° sulla città, la campagna ed il mare circostanti. La torre fu realizzata tra la fine del XIV e l'inizio del XV secolo ed è divenuta negli anni il simbolo della città valenciana. Orario visite: 10.00 – 12.30 / 16.30 – 18.00. Ingresso a pagamento.

Museo de las Fallas

Il Museo de Las Fallas si trova vicino alla città delle arti e scienze. Forse trascurato dai turisti rispetto ad altre attrazioni, ma molto carino, vi permetterà di capire qualcosa in più su questa tradizionale usanza valenciana. In generale si rivela una visita molto educativa per grandi e piccini.

Vie, Piazze e Quartieri

Plaza de la Virgen

Plaza de la Virgen è uno dei punti più caratteristici della città di Valencia. Si tratta di una piazza pedonale, dalla forma irregolare, letteralmente immersa nel cuore del centro storico della città e su cui affacciano alcuni splendidi edifici come la Basilica de la Virgen de los Desamparados, il palazzo de la Generalitat e, soprattutto, la Cattedrale di Santa Maria. Un'altra caratteristica distintiva di Plaza de la Virgen sono i tantissimi bar con tavoli all'aperto, punti di ritrovo ideali per fermarsi a bere qualcosa in compagnia e gustarsi una visuale privilegiata del centro di Valencia. Al centro della piazza è collocata una fontana dove spicca una statua maschile, che rappresenta il fiume Turia, circondata da altre statue femminili più piccole, i canali d'irrigazione del fiume stesso. Plaza de la Virgen è anche il punto di snodo di alcune delle più importanti manifestazioni cittadine.

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com

Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Piazza della Regina e campanile

Bel panorama, soprattutto dall'alto, il tutto grazie anche al fatto che Valencia si caratterizza come città assolutamente pulita e senza troppo smog. Da non perdere l'orchata (bevanda) con biscotti.

Piazza dell'Ayuntamiento

Piazza dell'Ayuntamiento (Piazza del Comune) è una delle più belle piazze di Valencia e di tutta la Spagna. E' la piazza più grande della città ed è circondata da maestosi edifici bianchi con ampie arcate e campanili. Quelli che colpiscono maggiormente l'attenzione sono il Palazzo Comunale e il Palau de los Correos (Ufficio Postale). Al centro la piazza è ornata da parchi, giardini e fontane.

Barrio del Carmen

Vivace quartiere di Valencia, Barrio del Carmen è conosciuto per l'intensa vita notturna che nelle belle serate attira numerosi giovani affollando le sue strade. Non mancano i ristoranti e i locali più trendy e alla moda ideali per divertirsi e ballare tutta la notte. Di giorno Barrio si trasforma in quartiere dello shopping pronto a soddisfare ogni minima esigenza con i suoi negozi alternativi e di grandi marche.

Calle Colon

Calle Colon è la via dello shopping per antonomasia della città di Valencia, vicino a Plaza de l'Ayuntamiento e al Mercado Colon. È il luogo dello shopping internazionale, dove ci sono sia brand economici come El Corte Inglés (sorta di La Rinascente in versione spagnola), Zara e Mango, sia le grandi firme internazionali come Louis Vuitton e molte altre costosissime boutique. Calle Colon può ipoteticamente rappresentare un ottimo punto di partenza per un tour dello shopping nella città spagnola, grazie ai suoi numerosissimi negozi dislocati lungo tutta la strada: vestiti, accessori, scarpe, lingerie, il tutto circondato da caffetterie e bar per ristorarsi tra un negozio e l'altro. Se siete invece interessati al tipico shopping turistico e volete portare a casa qualche souvenir, farete bene ad addentrarvi nei vicoli laterali rispetto a questa grande strada principale perché è lì che si trovano i negozi artigianali.

Ciutat Universitaria

La Ciutat Universitaria di Valencia è il quartiere, parte del distretto di El Pla Del Real, in cui si trova il campus universitario. E' per questo motivo che la maggior parte degli studenti dell'Università di Valencia scelgono questo quartiere moderno e popoloso come residenza. L'ampia Avenida Blasque Ibanez che conduce fino al mare, delimita la Ciutat Universitaria. Qui i negozi sono aperti 24 ore su 24 e i locali e i bar che chiudono a tarda notte abbondano, allietando le serate di studenti e non.

Attrazioni

Il porto

Il porto di Valencia è uno dei più importanti di tutta la Spagna, oltre che uno dei più commerciali di tutto il Mar Mediterraneo. Qui infatti ogni anno avviene un traffico medio di oltre 55 milioni di tonnellate di merci, che gli permette di rappresentare anche un polo d'impiego rilevante per l'intera comunità valenciana, con oltre 15.000 persone che lavorano al suo interno. Negli anni il porto di Valencia e la zona circostante hanno subito diverse opere di ristrutturazione, non ultima quella che in occasione della Coppa America di vela del 2007 ha portato alla realizzazione della Marina Real Juan Carlos I, una modernissima struttura adibita ad ospitare mega yacht. Dal 2008, sempre presso la zona del porto, si disputa annualmente anche il Gran Premio di Valencia, uno dei pochissimi circuiti cittadini del campionato mondiale di Formula 1.

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com

Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Citta`dell' Arte e della Scienza

E' la zona nuova di Valencia dove si trova il grande acquario, il museo Principe Felipe, il Palazzo dell'Opera e l' Emisferico (proiezioni di film Imax) e da ultimo la grande piazza coperta detta Agora. L'architetto Santiago Calatrava, nativo di Valencia, con le sue architetture audaci, ha ridisegnato un'intera zona della città in occasione dell'Expo; si tratta di opere che lasciano stupiti ed ammirati. Già dall'aereo, se il cielo è limpido, si vedono le une accanto alle altre per un colpo d'occhio imperdibile. A Calatrava si devono la Città delle Arti e delle Scienze e il Ponte Alameda.

Palau de la Musica

Progettato dall'architetto José María de Paredes accanto al letto del fiume Turia ed inaugurato nel 1987, il Palau de la Musica rappresenta uno degli edifici più emblematici della città, un esperimento architettonico ben riuscito che mira a fondere la struttura di vetro e metallo con gli spazi verdi che lo circondano. Si può accedere nel palazzo passando per la grande volta di cristallo che filtra la luce illuminando l'intero atrio dell'edificio. Fin dalla sua inaugurazione il Palazzo della Musica è considerato uno degli auditorium più importanti d'Europa.

Spiagge

Valencia è una meta turistica gettonatissima durante il periodo estivo, merito anche e soprattutto delle sue meravigliose spiagge che distano appena pochi minuti dal centro cittadino. Tra le spiagge più belle della città si segnalano: Playa La Malvarrosa, la più famosa e la più grande in assoluto, con sabbia fina e dorata ed una serie di strutture adiacenti che permettono di trascorrere rinfrescanti pomeriggi al mare. Playa El Cabañal-Arenas, anche lei come La Malvarrosa è particolarmente spaziosa e caratterizzata da una sabbia fina e dorata. Playa El Pined, a sud rispetto al porto di Valencia, è circondata, e protetta, da una fitta vegetazione e da delle dune sabbiose. Playa La Deves, confinando con il Parco Naturale della Albufera è caratterizzata da uno straordinario paesaggio naturale.

Playa de Malvarossa

Playa de Malvarossa è la spiaggia più popolare di Valencia, i valenciani infatti quando dicono "andiamo in spiaggia" si riferiscono proprio alla spiaggia di Malvarossa. Molto affollata, acqua pulita e sabbia fine, durante il weekend diventa confusionaria ma offre ogni tipo di servizio turistico. Di fronte alla spiaggia, proprio sull'entrata principale si apre una deliziosa piazza pedonale, molto animata di giorno e di notte. Come arrivare: Malvarossa si trova solamente a 1 km dal porto di Valencia; si può raggiungere con l'autobus 1, 2, 19, 20, 21, 22, 23, 32 o prendendo la Linea 4 (linea blu) fino alla fermata Eugenia Vines.

Playa El Saler

Playa "El Saler" è una spiaggia situata nei pressi di Valencia, molte volte premiata con il premio di bandiera blu europea. Si tratta infatti di uno dei migliori tratti di costa della zona: bianche sabbie pulite, acqua turchese e trasparente ed ottimi servizi. Playa "El Saler" è collegata a Valencia tramite servizio bus, con viaggi della durata di circa un'ora.

Playa de Patacona

Playa de Patacona forma la parte più settentrionale del tratto costiero cittadino di Valencia. Si tratta di una spiaggia sabbiosa molto ampia e meno affollata rispetto alla spiaggia di Malvarossa. Il mare

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

presenta acque pulite e fondali ideali per la balneazione. Come arrivare: 2.5 km dal porto di Valencia.
Bus: 19, 20, 21, 22, 23, 31, 32.

Playa de La Devesa

Playa de La Devesa è considerata una delle spiagge migliori di Valencia. Caratterizzata da sabbie fini e pulite ed acque limpide, è stata più volte premiata con il premio di bandiera blu europea. La spiaggia è raggiungibile sia con i mezzi che a piedi, camminando all'interno di una vasta pineta adiacente ad un piccolo laghetto. Playa de La Devesa presenta anche una zona dedicata ai nudisti. Come arrivare: Yellow Bus, poi camminare per mezz'ora.

Aeroporti

Aeroporto di Valencia

A Manises, circa 8,5 chilometri a ovest dal centro della città, si trova l'aeroporto di Valencia. Importante centro nevralgico del traffico aereo nazionale e internazionale, nel 2007 sono passati da qui quasi sei milioni di passeggeri. L'aeroporto di Valencia si può raggiungere con il taxi spendendo circa 14-16 euro. Due sono le linee della metropolitana che collegano i terminal al centro città: la linea 3, Rafelbunyol-Aeroport, e la linea 5, Marítim Serrería – Torrent Av. / Aeroport. Anche l'autobus 150 consente di arrivare all'aeroporto attraverso il tragitto Valencia-Mislata-Quart de Poblet-Manises-Airport. Questo mezzo circola ogni giorno dalle 5.25 del mattino alle 23.55. Il biglietto costa 1,05 euro e la stazione centrale di Valencia da cui parte si trova in Avenida Menéndez Pidal. Per maggiori informazioni si può consultare il sito internet dei principali aeroporti spagnoli: www.aena.es

Metropolitana

Metropolitana di Valencia

La metropolitana di Valencia è il mezzo più semplice, utile e veloce per muoversi attraverso la città. La rete è lunga oltre 140.000 km e sulle rotaie passano 97 treni. E' composta da 4 linee: tre percorsi sotterranei e il tram. Il costo del biglietto varia da zona a zona e parte da 1.25 euro. Le linee 3 (rossa) e 5 (verde) sono collegate con l'aeroporto.

Cucina e vini

Valencia è la patria indiscussa del più famoso piatto spagnolo, la paella, che nel capoluogo e nei suoi dintorni si può gustare in tutte le sue varianti: nella maniera classica (riso, coniglio, pollo e verdure varie), in quella de mariscos (coi frutti di mare) o nella versione mista. Noi consigliamo di provare...tutte e tre!!! Avvicinandosi al sud della Spagna a Valencia si inizia ad incontrare un'altra specialità tipica nazionale: il Gazpacho (però maggiormente diffuso in Andalusia), una zuppa a base di pomodoro. Naturalmente a Valencia, città di mare per eccellenza, si può mangiare dell'ottimo pesce fresco, ma anche della buona carne. Ottimi i vini (soprattutto quelli rossi) dell'entroterra valenciano: Cheste, Roquena e Utiel sono i principali centri di produzione (a fine settembre si svolgono in queste località molte feste in onore della vendemmia).

Paella

A Valencia se ne trovano 40 tipi diversi e si può mangiare dai ristoranti di lusso al take away, tutte buone e tutte da provare! La prima, vera, Paella nasce a Valencia ed è, come per la maggior parte dei piatti tradizionali, frutto della fantasia popolare dei contadini, gente umile e povera, che lavoravano nelle campagne e nelle risaie e che, all'ora di pranzo, si riunivano e preparavano questo piatto con tutto ciò che avevano a disposizione: riso, anatra, coniglio, fagiolini, pomodoro, zafferano e, se se ne trovavano in giro, lumache. Alla fine del XIX secolo, da ricetta popolare, la Paella iniziò ad essere

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

proposta anche nei menù delle osterie e nei chioschi sulle spiagge di Valencia ed Alicante da dove si diffuse in tutta la Spagna e poi in tutto il mondo grazie ai turisti. Oggi la Paella è uno dei piatti più amati e conosciuti in tutto il mondo. Etimologicamente la parola "Paella", deriva dal latino "patella" da cui deriva anche l'italiano padella e indica, appunto, una padella in ferro molto larga e poco profonda munita di due impugnature opposte, che veniva utilizzato soprattutto dai Valenciani per cucinare piatti a base di riso o di fideos (gli spaghetti spagnoli). Inizialmente la paella veniva chiamata "arròs a la paella" ovvero riso in padella, ma col tempo si è affermato l'uso di indicare col termine paella, la ricetta, mentre la padella in se stessa viene chiamata "paellera".

Bar e caffè

Café de las Horas

A pochi passi da Plaza de la Virgen, il Café de las Horas è un locale davvero originale: un mix tra il classico caffè letterario di inizio secolo, il tipico caffè parigino, un salone da the inglese e un cocktail-bar americano. Il risultato è molto accogliente, qui l'ambientazione neobarocca si sposa alla perfezione con il sottofondo musicale che alterna musica classica e chillout. L'atmosfera è conviviale e allo stesso tempo sofisticata, l'ideale per una chiacchierata tra amici all'ora dell'aperitivo. Il caffè ospita anche eventi culturali, esibizioni di musica live e performance di molti artisti che fanno di questo locale il loro piccolo palcoscenico.

Indirizzo: Calle del Conde de Almodóvar, 1

La Lonja del Pescado Frito

La Lonja del Pescado Frito dall'esterno si presenta come un classico chiosco con tavolini all'aperto, dall'aspetto semplice ma dal cibo quanto mai prelibato. L'aspetto che lo rende un posto tanto frequentato, oltre alla notevole vicinanza con la rinomata spiaggia di Malvarrosa, è proprio la qualità delle sue portate, tutte a base di pesce freschissimo. La Lonja del Pescado Frito si trova al civico numero 243 di Calle Eugenia Viñes, proprio a ridosso del lungo mare cittadino.

Indirizzo: Calle de Eugenia Viñes, 243, Valencia

Bodega Montaña

Se oltre a piatti tradizionali della cucina locale si cerca anche un ambiente antico e particolare, allora la Bodega Montaña è senza dubbio il posto più adatto. Situato in un edificio risalente al XIX secolo, nel cuore del quartiere dei pescatori, il ristorante è stato inaugurato nel 1836 ed è da considerarsi tra i più antichi di tutta Valencia. All'interno è diviso in due grandi sale, decorate, come è tradizione delle antiche taverne spagnole, con piastrelle prevalentemente sul bianco e manifesti attaccati alle pareti. Inoltre, c'è anche una terza sala, più piccola e riservata, dove anziché mangiare è possibile assaggiare alcuni dei vini presenti nella cantina del Bodega Montaña. Il menù propone, oltre alle immancabili tapas, prevalentemente specialità a base di pesce ma anche gustosi salumi. Il Bodega Montaña è inoltre rinomato per servire le acciughe e le sardine più buone di tutta la città.

Indirizzo: Calle de José Benlliure, 69, Valencia

Ristorante Torrijos di Valencia

Cucina creativa, ambiente elegante ma al tempo stesso moderno, ricette tipiche ed un'ottima cantina dei vini, il Ristorante Torrijos ha tutto per essere considerato uno dei ristoranti migliori di Valencia. Inaugurato nel 1987, la sua struttura interna presenta una sala principale e due salette private più piccole, inoltre, tramite una vetrata a vista, è possibile godere anche di una panoramica sulla caratteristica cantina dei vini. Tra i piatti più famosi le percebes e la cernia in insalata con mele verdi e sedano, oltre a diverse specialità a base di riso. Indirizzo: Calle del Doctor Sumsi, 4

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Ristorante Submarino

Se non è il miglior ristorante di Valencia, il Submarino è se non altro quello con la location più particolare. Si trova infatti all'interno della bellissima Città delle Arti e delle Scienze, e più precisamente nella struttura dell'Oceanografic, ed è completamente avvolto da un'enorme vasca a forma circolare nella quale nuotano liberamente enormi pesci. Il Submarino è un ristorante adattissimo per una cena romantica, e malgrado i prezzi non siano particolarmente economici, la buona qualità del cibo proposto ed il fatto di cenare letteralmente immersi in un'oceano lo rendono un posto davvero unico nel suo genere.

Stadi

El Madrigal – Villareal

Lo stadio El Madrigal di Villareal è uno dei più importanti di Spagna: costruito nel 1923, ospita circa 25.000 spettatori e vi gioca le sue partite casalinghe la squadra di calcio del F.C. Villareal. Al suo interno c'è anche un bar e la sede dell'Accademia calcistica Villareal. Come arrivare: dall'aeroporto di Valencia si arriva allo stadio in bus in circa 45 minuti: le navette sono frequenti, soprattutto in occasioni di partite di coppe europee. Indirizzo: Calle de Benicàssim.

Stadio Mestalla

Il Mestalla è lo stadio principale di Valencia: è stato edificato nel 1923 e attualmente ha una capienza totale di 55.000 posti tutti a sedere; per il 2010 è prevista l'ultimazione del Neu Mestalla, il nuovo avveniristico stadio della città che conterrà quasi un terzo di persone in più (75.000 posti a sedere). Come arrivare: dalla stazione centrale di Valencia si arriva a piedi con circa 20 minuti di cammino oppure si possono prendere i bus (linea 10 e 80, fermata Aragon). Indirizzo: Calle de San Vicente de Paul, 44.

Parchi, Natura e Giardini

Parco naturale Albufera

Il Parco naturale dell'Albufera è un magnifico parco naturalistico situato intorno a Valencia, che ospita il più grande lago e la più grande "zona umida" dell'intera Penisola Iberica, immerso in una natura incontaminata nella quale animali e piante hanno sempre ricevuto una grande attenzione e cura. Per percorrerne i sentieri e gli itinerari servono persone abituate all'avventura e alla scoperta di paesaggi "selvaggi", ma alla fine del giro molto faticoso ci si può riposare e rifocillarsi fermandosi a gustare la Paella De Mariscos nelle varie botteghe che circondano il perimetro del Parque.

Oceanografic

A Valencia troviamo il Parco Oceanografico più grande di tutta l'Europa, chiamato anche Oceanografic. La struttura si divide in due zone dove sono riprodotti tutti i possibili ambienti marini e sono presenti ben 45.000 differenti specie: pinguini, foche, delfini, squali, tartarughe e molto altro. Molte sono i percorsi itineranti per conoscere l'ambiente marino e le attrattive, tra cui il tunnel sottomarino lungo 70 metri e il famoso ristorante che regala gustose portate all'interno dell'oceano. Un'esperienza da non perdere!

Bioparc

Il Bioparc di Valencia è stato aperto nel 2008, e occupa circa 100 metri quadri all'interno del Parco Cabecera. Nel nuovissimo giardino zoologico vivono 250 specie per un totale di più di quattromila animali, per i quali è stato ricreato il proprio ecosistema. All'interno del Bioparc vengono organizzate

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

visite guidate, percorsi didattici indirizzati soprattutto alle scuole, inoltre ci sono giornate dedicate ai diversi paesi e al tema delle biodiversità. Come arrivare: si può arrivare al bioparco con le linee di autobus n. 7-17-29-61-81-95 o con la linea 3 e la 5 della metropolitana. Se state facendo una passeggiata in bicicletta, la ciclabile arriva al bioparco, dove ci sono dei parcheggi per le bici. Indirizzo: Av. de Pío Baroja 3

Giardini del Turia

I Giardini del Turia di Valencia costituiscono un'oasi verde un po' particolare: seguono il corso del fiume Turia regalando alla città una cornice di natura e acqua che si sposa con i principali monumenti del centro storico. In seguito alla distruttiva inondazione del 1957, il fiume Turia venne deviato in un bacino artificiale e il letto del fiume prosciugato venne pensato dall'architetto Ricardo Bofill come un parco che si dipanasse in tutta la sua lunghezza di 120 ettari di terreno, al fine di regalare ai valenciani un'ampia zona immersa nella vegetazione dove concedersi lunghe passeggiate e piacevoli momenti di relax. I Giardini del Turia sono formati da 12 aree che si possono definire tematiche, sia per la varietà delle piante sia per le attrazioni che vi si trovano: circuiti da ciclocross, una pista di atletica, una pista di pattinaggio, campi da calcio, da rugby e da baseball, e tanti percorsi a piedi e per il jogging tra ponti, oleandri, palme e fiori.

Giardino Botanico

Il giardino botanico di Valencia è gestito dall'Università. Anche qui il costo per l'ingresso è minimo e anche se non siete amanti di piante e fiori, merita comunque una visita perchè ci sono veramente tante specie che non si vedono tutti i giorni! Certo, non è tenuto alla perfezione, ma nel complesso, è davvero bello! Indirizzo: Calle Quart, 80, Valencia

Mercati

Mercato Centrale

Il modernista Mercato Centrale a Valencia si trova di fronte all'edificio della Lonja, l'antica Borsa della Seta, a due passi dalla fermata metro di Ángel Guimerà. La costruzione della struttura d'acciaio, con vetrate colorate e ceramiche dipinte a mano sulla facciata, fu iniziata nel 1914 su progetto degli studenti della Scuola di Architettura di Barcellona; l'ultimo restauro risale al 2004. Il Mercato, illuminato da una grande cupola centrale, contiene 959 banchi per la vendita di frutta e verdura fresche provenienti dalla campagna valenciana, oltre al pesce e alla carne importati da tutta la Spagna. Il giorno di chiusura è la domenica; durante il resto della settimana il Mercato è aperto dalle 8,00 alle 14,30, tranne il venerdì quando chiude alle 20,30. Indirizzo: Plaza Ciudad de Brujas.

Mercado de Colón

Meno conosciuto del Mercato Central, ha un suo fascino particolare: è stato restaurato ed ora al suo interno è su due piani, e al piano terra si può mangiare nei vari negozietti che lo compongono. Anche la struttura sia esterna che interna è di pregevole architettura ed è molto piacevole rilassarsi ad un tavolino dopo aver girato in lungo e in largo per la città. Indirizzo: Mercado de Colón.

Mercato di Plaza Redonda

Valencia è una città dotata di diversi mercati dove poter acquistare tutti i tipi di prodotti, come quello centrale. Ce ne sono, tuttavia, anche altri. La domenica mattina non bisogna perdersi il mercato di Plaza Redonda, chiamata dagli abitanti di Valencia "el clot" (il buco), per la sua forma perfettamente circolare a cui si accede solo attraverso dei portici. La piazza è in una posizione molto centrale, in quanto si trova proprio nel cuore del Quartiere storico valenciano. Il mercato è

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com

Sito internet: www.volunteerintheworld.com

VOLUNTEER IN THE WORLD

SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

organizzato in più piani e, su ogni piano, è possibile trovare quello che si sta cercando poiché le merci vendute sono delle più svariate. Molto particolare la tettoia di legno che gira tutt'intorno alla fontana centrale, e al di sotto della quale si trova la sezione del mercato dedicata a quadri, libri, piante, animali, pelletteria e musica. Indirizzo: Plaça Redonda.

Teatri e Vita notturna

Palau de les Arts

Il Palau de les Arts Reina Sofia è il teatro dell'Opera di Valencia. Fu inaugurato nel 2005 e fa parte della città delle Arti e delle Scienze, opera dell'architetto Santiago Calatrava. Si tratta di un edificio grandioso, realizzato in cemento armato bianco, metallo bianco e ricoperto di mosaici di ceramica a pezzetti sempre bianca. Sembra una nave! spaziale. Indirizzo: Avenida del Professor López Piñero, 1.

La vita notturna di Barrio del Carmen

Valencia è una tra le più vibranti e avvincenti città della Spagna in quanto a divertimento serale, e sono molte le zone in cui è possibile trovare il maggior numero di locali. La serata può iniziare nelle caratteristiche tascas del centro della città e soprattutto nel famoso Barrio del Carmen, il quartiere più frequentato di Valencia grazie soprattutto alla sua intensa e variegata vita notturna. È qui, infatti, che è possibile cominciare la serata assaggiando le tipiche tapas spagnole, per poi proseguire il tour del divertimento fino all'alba, scatenandosi nelle numerose discoteche che si trovano nel quartiere. I locali sono spesso molto affollati in quanto Valencia non solo attira sempre un gran numero di giovani provenienti da tutta Europa, ma è anche una città universitaria piena di studenti. Se l'intenzione, però, non è quella di scatenarsi tutta la notte a ritmo di musica, il Barrio del Carmen offre anche altri locali che rispondono a diverse esigenze: moltissimi i pub e le birrerie, come Los Picapiedras.

Discoteca Bounty Saler

Al Bounty Saler la musica è di casa: qui si organizzano infatti serate karaoke, musica dal vivo ed eventi cool animati dalla musica disco e chart. Il Bounty Saler, aperto dal martedì alla domenica, apre i propri battenti verso le prime ore della serata per festeggiare con i suoi clienti fino alle prime luci dell'alba. Indirizzo: Av de Pinares, 26-28, El Saler.

Discoteca Cuomo

Famosa discoteca di Valencia il nightclub Cuomo è molto frequentata dai turisti, dagli abitanti della città e da vip. Ambiente frizzante, dove vengono organizzate serate a tema, party e con una ricca programmazione musicale. Indirizzo: Bajo Vinalopo, 2 Mislata.

Pacha

Le discoteche Pacha non hanno bisogno di grandi presentazioni, son famose in tutto il mondo. Il Pacha di Valencia si snoda in tre zone: la sala principale con una capienza di 1200 persone dove risuona la musica di famosi DJ, tra cui Victor Pérez e Camino Franco, la sala Pachachá con musica commerciale, che può ospitare fino a 500 persone e la sala VIP, per i 120 più fortunati, che possono gustare l'atmosfera frizzante del Pacha in questo elegante spazio sopra la pista centrale. Per gli amanti della notte il Pacha di Valencia non vi deluderà! Indirizzo: Calle Ep San Vicente Mártir 254, 305.

VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia, P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: elena@volunteerintheworld.com Sito internet: www.volunteerintheworld.com