

# NEPAL



**DAL 09 AL 19 AGOSTO**

**09 Agosto: BOLOGNA - ISTANBUL - KATHMANDU**

Alle ore 13.00 ritrovo dei Signori partecipanti all'aeroporto di Bologna, operazioni di imbarco e alle ore 15.00 partenza con volo di linea Turkish per Katmandu, via Istanbul.  
Pernottamento a bordo.

**10 Agosto: KATHMANDU**

Alle ore 06.25 arrivo a Kathmandu. Procedure per l'ottenimento del visto, incontro con la guida e panoramica della città. Kathmandu, patrimonio UNESCO dal 1979, un miscuglio di suoni, colori profumi ricca di storia dal sapore medievale. Sorge ai piedi dell'omonima valle ed è attraversata da due fiumi sacri Vishnumati e Bagmati.  
Ore 12.00 sistemazione in Hotel, pranzo e dopo un po' di riposo si potrà nuovamente godere della città visitando il quartiere Thamel, il più turistico e vivace, facendo un giro in rickshaw, per addentrarci nelle vie ed avere una prima visione della città.  
Cena e pernottamento in hotel.

**11 Agosto: KATHMANDU**

Pensione completa.

Al mattino visita di Bhaktapur, antica città newari nella parte est della valle di Kathmandu. Fu costruita a forma di triangolo ai cui estremi sorgevano tre templi dedicati al dio Ganesh, protettore della città. Oggi è un sito archeologico patrimonio dell'umanità dell'Unesco, famosa soprattutto per la sua piazza Durbar. Qui si trova il Palazzo delle 55 finestre costruito nel XV secolo.

Pranzo.

Nel pomeriggio visita ad una casa famiglia nel quartiere Kirtipur, con presentazione di danze e canti tradizionali da parte dei bambini che vivono nella casa.

Resto del pomeriggio dedicato alla visita del Tempio induista di Pashupatinah consacrato al dio Pashupati, conosciuto soprattutto per le cerimonie funebri che si svolgono quotidianamente. Lo stupa di Boudhanath invece domina la città con i suoi 36 metri di altezza, nel 1979 è stato riconosciuto dall'Unesco come Patrimonio dell'Umanità.

Cena e pernottamento in hotel.



### **12 Agosto: KATHMANDU**

Pensione completa.

Giornata dedicata alle visite della città: Durbar Square, cuore della città vecchia, un magnifico mosaico di templi, pagode, padiglioni e santuari medievali. Un tempo residenza della famiglia reale nepalese e ancora oggi casa della Kumari; Palazzo reale Hanuman Dokha, Mahadev e il Tempio Parvati; Machhender Bahl, luogo santo per buddisti e indu; Tempio Casa della Dea Vivente (Kumari). Visita della grande stupa di Swayambunath, uno dei più importanti santuari buddisti in Nepal, situato sulla cima di una verde collina e domina la città e la valle circostante rivolgendo i grandi occhi del Buddha nelle quattro direzioni cardinali. Visita di Patan, considerata la più antica tra le città reali nella valle di Kathmandu, dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità.

Possibilità di fare meditazione in un monastero Buddista e/o interagire con i monaci.

Cena e pernottamento in hotel.



### **13 Agosto: KATHMANDU - POKHARA**

Pensione completa.

Intera giornata dedicata al trasferimento per raggiungere Pokhara, città dei laghi ai piedi dell'Annapurna. Sosta a Bandipur, piccola e graziosa cittadina nel cuore del Nepal che custodisce l'antica anima medievale del Paese, un gioiello tutto da scoprire. Bandipur è un suggestivo villaggio adagiato su una dolce collina, dove si trovano alcuni degli edifici più belli dell'intera regione. La cittadina è testimonianza perfetta e museo a cielo aperto della cultura Newari.

Arrivo, cena e pernottamento in hotel.

### **14 Agosto: POKHARA**

Pensione completa.

Al mattino escursione a Sarangkot, un forte situato a 1.300 metri di quota dal quale si ha una delle più belle vedute sull'Himalaya (tutto soggetto alle condizioni metereologiche). Possibilità di passeggiata. Nel pomeriggio visita di Pokhara, in particolare delle cascate Davi's, un villaggio tibetano e un mercato locale. Navigazione sul Lago Phewa con la visita al Tempio Barahi.

Cena e pernottamento in hotel.

### **15 Agosto: POKHARA - LUMBINI**

Pensione completa.

Visita ad una scuola locale e all'ingresso dei bambini nell'istituto. Partenza poi per Lumbini, una delle località più sacre del Buddismo, è il luogo di nascita di Buddha in Nepal. Lungo il percorso visita di Tansen, tipica città Newari. Nel pomeriggio visita dei famosi giardini di Lumbini.

Cena e pernottamento in hotel.



### **16 Agosto: LUMBINI - CHITWAN**

Pensione completa.

Al mattino visita al luogo natale di Buddha e altri Monasteri. Nel pomeriggio partenza per Chitwan. Il Parco Nazionale di Chitwan, è il più antico del Nepal, in lingua hindi significa "cuore della giungla". E' tra i parchi più rinomati per l'osservazione della natura, ospitando rinoceronti, elefanti, scimmie, orsi, leopardi, tigri, coccodrilli, pitoni, cervi, scimmie, anfibi, rettili e più di 500 specie di uccelli. Dal 1984 è Patrimonio Unesco.

Arrivo, cena e pernottamento in hotel.

### **17 Agosto: CHITWAN**

Pensione completa.

Parte della mattina dedicata alla visita di una scuola locale, resto della giornata dedicata al safari ed attività nel parco, inclusa la passeggiata sugli elefanti.



### **18 Agosto: CHITWAN - KATHMANDU**

Pensione completa.

Partenza per il rientro a Kathmandu. Arrivo e visita guidata alla fabbrica di mattoni.

Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento in hotel.



### **19 Agosto: KATHMANDU - ISTANBUL – BOLOGNA**

Prima colazione ed in tempo utile trasferimento in aeroporto, alle ore 07.40 partenza con volo di linea Turkish per il rientro a Bologna previsto alle ore 18.00 via Istanbul.

<b>QUOTA DI PARTECIPAZIONE</b>	<b>Minimo 15 partecipanti</b>	<b>€ 1.815,00</b>
	<b>Minimo 20 partecipanti</b>	<b>€ 1.750,00</b>
<b>SUPPLEMENTO SINGOLA</b>		<b>€ 405.00</b>
<b>TASSE AEROPORTUALI</b>		<b>€ 309.00</b>

#### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- Volo di linea Turkish Airways: Bologna – Istanbul – Kathmandu e rientro
- Sistemazione in hotel 4 stelle nelle varie località, in camere doppie con servizi privati
- Assistenza di un rappresentante italiano di Volunteer in the World in partenza con il gruppo dall'Italia
- Trattamento di pensione completa, come da programma
- Pullman a disposizione per tutto il tour
- Guida parlante italiano per tutta la durata del tour
- Ingressi a tutti i siti menzionati in programma
- Tutti gli incontri alle realtà locali
- Assicurazione multirischi: medico – bagaglio e contro annullamento
- Zaino e testo guida omaggio dell'agenzia

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Bevande, mance ed extra personali in genere
- Visto che si otterrà all'ingresso con pagamento di USD 35 + una fototessera

**ISCRIZIONE ENTRO L'8 MAGGIO 2020 CON VERSAMENTO DI UN ACCONTO PARI AD EURO 400.00**

**SALDO UN MESE PRIMA DELLA PARTENZA**

**OCCORRE PASSAPORTO CON VALIDITA' 6 MESI DALLA PARTENZA.**



VIA del MONTE 3 g – 40126 BOLOGNA - I  
tel. 051/261036 – 263508 fax 051/227246  
e-mail: [silva@petronianaviaggi.it](mailto:silva@petronianaviaggi.it)  
[www.petronianaviaggi.it](http://www.petronianaviaggi.it)

Aut. Reg.n.76 del 13.08.1993 (Prov. Bo)  
C . F . e P . I . 0 3 5 3 8 0 0 0 3 7 7  
polizza n. 000094.32.300023 Cattolica Ass.

CAMBIO APPLICATO EUR 1/USD1,10



**VOLUNTEER IN THE WORLD SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE**

Via San Mamolo 72/3, 40136, Bologna, Italia

P.IVA 03647081201

Telefono: +39 349 5474546 +44 7918 528160

E-mail: [elena@volunteerintheworld.com](mailto:elena@volunteerintheworld.com)

Sito internet: [www.volunteerintheworld.com](http://www.volunteerintheworld.com)

## **Volunteer In The World: un Nuovo Mo(n)do di Viaggiare**

*Volunteer In The World Società Cooperativa Sociale è una giovane Cooperativa ONLUS italo-inglese, nata dal desiderio di offrire a ciascuno un modo semplice per ricercare ed individuare il progetto che maggiormente fa al caso proprio, tra una vasta gamma di progetti di volontariato, progetti educativi, viaggi etici e d'istruzione, soggiorni linguistici, progetti di alternanza scuola-lavoro e tirocini.*

*Oggi, insieme ad alcuni dei suoi partner più fidati, ha deciso di proporre dei viaggi solidali aperti a tutti, giovani e meno giovani, rivolgendosi altresì a persone con disabilità o con difficoltà economiche, in quanto, all'interno e nel contesto del viaggio stesso, vuole porre risalto ad un aspetto non ancora considerato da molti, quello del sociale.*

*L'idea di promuovere questa tipologia di viaggi è nata dall'esigenza di creare qualcosa di caratterizzante, privilegiando l'aspetto umano all'interno del viaggio.*

*Volunteer In The World vuole offrire esperienze diverse, contribuendo a creare un pubblico più attento ad un segmento di turismo ancora solo parzialmente considerato, ma che può rendere molto, sotto diversi punti di vista. E' un'iniziativa di innovazione sociale, che si può far rientrare nel "nuovo civismo": cittadini attivi che trovano il tempo, l'attenzione e le motivazioni per partecipare, tramite il viaggio, ad esperienze nell'ambito del settore sociale.*

*L'idea è quella di proporre una tipologia di viaggio che segua i principi di giustizia sociale ed economica, nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture.*

*Volunteer In The World riconosce la centralità della comunità locale ospitante ed il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori. Crede fermamente nel valore formativo ed educativo che può offrire il viaggio, inteso, prima ancora che come movimento spaziale verso altri luoghi, quale momento di arricchimento culturale, umano e personale, soprattutto quando, nel suo dispiegarsi, intercetta l'aspetto sociale.*

**Sei alla ricerca di un'esperienza unica nel suo genere?  
Allora, parti da noi e con noi!**